



ドラゴンフルーツヨーグルト

材料

- ・ドラゴンフルーツ 1個
- ・プレーンヨーグルト(無糖) 大さじ3
- ・ハツミツ 小さじ2

作り方

1. ドラゴンフルーツの上部をカットする
2. 芯をくりぬき、カジュッタでまぜる。
3. 途中でヨーグルトとハチミツを加え、よく攪拌する

果汁搾り機 カジュッタ

CAJYUTTA

